

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Sopa casera de ave con fideos (*) 	Alubias blancas estofadas con cebolla,ajo,puerro y zanahoria 
			Jamoncito de pollo asado con pimientos rojos 	Pescado al horno 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate (*) 	Lentejas estofadas con cebolla,ajo,zanahoria y chorizo 	Acelgas con patata 	Arroz con chorizo y jamón York 	Crema de verduras (judía verde,calabacin,puerro) 
Merluza al horno con ensalada 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada 	Cinta de lomo de cerdo al horno	Tilapia al horno con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate	Fideuá de verduras 	Lentejas estofadas con chorizo 	Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas estofadas con cebolla,ajo,puerro y zanahoria 
Limanda al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Bacalao al orio con rodaja de tomate natural 	Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón 	Chuleta de pavo a la plancha con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Macarrones con tomate (*) 	Acelgas con patata 	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	Crema de calabacín	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo 
Filete de cabezada a la plancha con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tilapia a la plancha con lechuga 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada 	Merluza al horno con lechuga 
Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas estofadas con zanahoria,ajo y cebolla 	Crema de calabacín (*) 	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz con tomate	Macarrones con tomate (*) 
Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Filete de ternera a la plancha	Filete de magro de cerdo a la plancha con lechuga 	Limanda al horno con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				