

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Sopa casera de ave con fideos 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 
			Jamoncito de pollo al chilindrón con pimientos rojos 	Pescado al horno 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Acelgas con patata 	Arroz blanco hervido (*)	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 
Ventresca de merluza a la romana con ensalada 	Tortilla francesa con ensalada 	Filete de cabezada al chilindrón (tomate, pimientos rojos) 	Tilapia rebozada con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate	Fideua de verduras con calabacín, champiñón, cebolla, guisantes y zanahoria 	Lentejas al estilo casero 	Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 
Limanda empanada con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Bacalao al orio con rodaja de tomate natural 	Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón 	Tortilla de patata casera con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Macarrones con tomate 	Acelgas con patata 	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	Crema de calabacín (*)	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo 
Filete de cabezada a la plancha con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tilapia a la romana con lechuga 	Tortilla francesa con ensalada 	Ventresca de merluza en salsa verde con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla 	Crema de calabacín (*)	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz con tomate	Macarrones con tomate 
Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Filete de ternera a la plancha	Tortilla de patata casera con lechuga 	Limanda a la inglesa con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				