

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Macarrones con tomate 	Arroz blanco con tomate	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla 	Judía verde con patata 
	Rodaja de merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Bacalao al orio con rodaja de tomate natural 	Jamoncito de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria 
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 
Energía: 531 kcal . Lípidos: 24,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,3 g . Hidratos de carbono: 53,2 g . Azúcares: 17,1 g . Proteínas: 20,8 g . Sal: 1,4 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Espaguetis con nata y bacon 	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla 	Arroz con pollo 	Puré de brocoli, calabacín y patata 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 
Limanda a la inglesa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla 	Salchichas frescas de pollo con salsa de tomate 	Merluza a la romana con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Lomo de cerdo a la riojana con pimientos asados 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
Energía: 703 kcal . Lípidos: 38,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g . Hidratos de carbono: 51,9 g . Azúcares: 18,1 g . Proteínas: 31,8 g . Sal: 3,3 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Sopa casera de cocido con maravilla 
Escalopines de cerdo en salsa española con salteado de champiñón y cebolla 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural	Bacalao rebozado con huevo y harina con ensalada de lechuga y maíz 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa española (cebolla, zanahoria, caldo de carne) 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
Energía: 725 kcal . Lípidos: 41,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g . Hidratos de carbono: 48,0 g . Azúcares: 17,0 g . Proteínas: 34,3 g . Sal: 2,3 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Macarrones con tomate 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Crema de calabacín 		
Lomo adobado al horno con ensalada de lechuga 	Filete de limanda rebozada con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 		
Fruta	Fruta	Fruta		
Energía: 440 kcal . Lípidos: 25,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g . Hidratos de carbono: 34,0 g . Azúcares: 10,8 g . Proteínas: 15,9 g . Sal: 2,2 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.				

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.